

Rozpis tréninků Judo Česká Lípa

	16:00:00	16:30:00	17:15:00		18:00:00	18:45:00	19:30:00
pondělí	začátečníci			mláďata			kondice
úterý		žáci					
středa		žáci			muži a ženy		
čtvrtek	začátečníci			mláďata			
pátek		žáci					

kondiční trénink a trénink mužů a žen dle aktuální situace